

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

地域おこし協力隊着任！

5月9日、板倉区総合事務所に「地域おこし協力隊」として福井拓也さんが着任しました。地域おこし協力隊の任期は3年間となっています。

福井さんは主に寺野地区を担当し、シバザクラなどの観光スポット等地域の魅力発信やイベントなどの地域活動の取組支援等に従事します。

また、寺野地区だけでなく、板倉区全体のPRもしていただく予定です。

協力隊の福井さんが、寺野地区だけでなく、板倉区に早く馴染んでもらえるよう、ご協力をお願いいたします。

寺野地区をはじめ、板倉区のみなさんにお会い出来るのを楽しみにしています！



*板倉商工会

元気応援プレミアム付き商品券について*

好評のプレミアム付き商品券を上越市にお住まいの方限定で販売します。

今年も昨年に引き続き事前申込が必要となりますので、お申し込みされる方は申込ハガキにてご応募ください。詳しくは、5月26日(土)の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

●販売価格：1セット1万円

(1,000円券×13枚)

●販売数：4,000セット

※一人につき3セットまで。世帯での制限はありません。

●応募期間：6月1日(水)～6月14日(火)

●引換期間：7月1日(金)～7月11日(月)

●引換場所：7月1日のみ

◆7月2日以降

板倉商工会館 午前10時～午後7時

▼申込み・問合せ：板倉商工会(針938)

☎78・2117

平日の午前8時30分～午後5時15分



板倉区トピックス

◆中山間地域支え隊◆



5月7日④に、やすらぎ荘周辺にて「中山間地域支え隊」のボランティア活動が行われました。

「中山間地域支え隊」とは、人出不足で困っている中山間地域集落の皆さんを市内全体で支えるため、集落外のボランティアの皆さんからお手伝いいただく制度です。

当日は、シバザクラを見に来た来場者の受付案内やシバザクラの植え替え作業、養生シート整備を行っていただきました。

ボランティアに参加された方から、「地域の皆さんとまた顔を合わせることができて嬉しい。」また、「このぼりとシバザクラの景観が素晴らしいので、友人等にPRしたい。」との言葉をいただきました。

◆山寺薬師例大祭◆

5月8日④に、山寺薬師例大祭がありました。コロナ対策のため、大きな催しは行われませんでした。当日は天候にも恵まれ、多くの方が参拝に訪れました。

地元寺野地区のいろいろばたグループによる出張販売もあり、山菜おこわや笹寿司、おはぎが好評で、参拝客に喜ばれていました。



食中毒予防三原則

○細菌を付けない...

食べ物に直接触れるもの(手や調理器具など)は常に清潔にする。

○細菌を増やさない...

購入した肉や魚などの生鮮食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管する。

○細菌を殺す...

肉や魚には十分火を通す。また、調理器具は熱湯や洗剤でこまめに消毒する。

***食中毒に注意しましょう！**
気温と湿度が上昇すると食中毒が発生しやすくなります。食中毒は、時には命を奪うこともあります。
予防方法をしっかりと守り、食中毒を防止しましょう。



☆サロンボランティア研修会

高齢者の交流の場として地域の集会所等で開催する「ふれあい・いきいきサロン」などで、ボランティアとしてご協力いただく皆様のための研修会を開催します。ボランティアの経験がない方も興味や関心がある方はぜひご参加ください。

と き：7月1日(金)14：00～15：00（受付：13：30～14：00）

場 所：板倉保健センター1階 旧在宅介護支援センター室（板倉区針941番地）

※駐車場はスペースに限りがありますので、車でお越しの場合は乗り合わせてください。

内 容：薬剤師を講師に招き、生活習慣病について学びます。

参加費：無料（水分補給用の飲みものを各自、持参してください）

募集人数：先着20人

申し込み：6月23日(木)までに下記、問合せ先に電話でお申し込みください。

問 合 せ：上越市社会福祉協議会 板倉支所（☎78-2220）

ご 注 意：新型コロナウイルス感染症予防のため、当日は参加される前に自宅で検温し、37.5℃以上の熱や風邪症状がある場合は欠席をお願いします。

また、会場ではマスクを着用し、消毒液で手指消毒をお願いします。

市民生活・福祉グループからのお知らせ

家屋を取り壊したときは届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫・作業所などの建物を取り壊したときは、現況確認が必要ですので、税務課または総合事務所で「家屋滅失届出書」を必ず提出してください。届け出がないと、確認できず引き続き課税されることとなります。

また、登記済の建物を壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要となります。

不法投棄の防止

不法投棄は犯罪です。不法投棄を未然に防ぐには、住民の皆様の厳しい監視の目が欠かせません。

もし、不法投棄の現場を目撃した場合は、捨てた人の特徴や車のナンバーなどを警察や総合事務所まで通報してください。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ

☎ 78・2141



コミュニティ FM 放送

76.1MHz



広報Jステーション（月～金曜日 17：05～）などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課



市公式 SNS で情報配信中

新型コロナウイルス感染症の情報などを配信しています。



Twitter



LINE

日	曜	内容	時間	場所	
5日	日	ふきんとまつり	10:00~13:30	旧筒方小学校	
8日	水	1歳児・2歳児・2歳6か月児健診		板倉保健センター	
		すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00		
10日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10:00~11:00		
13日	月	介護予防教室	10:00~11:00		
15日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00~11:00		
			12:30~		板倉区総合事務所
		無印良品の移動販売	13:20~		ゑしんの里記念館
			14:00~	やすらぎ荘	
			14:45~	しみず屋板倉店	
17日	金	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	板倉保健センター	
21日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10:00~11:00		
22日	水	すこやかサロン【山部地区】	10:00~11:00		
23日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14:00~15:00		
24日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10:00~11:00		
25日	土	いたくら特産品販売	11:00~13:00		ゑしんの里記念館
27日	月	介護予防教室	10:00~11:00	板倉保健センター	

上越市安全・安心情報配信中

市では、防犯や交通安全、災害、火災、クマやイノシシの情報など、市民の皆さんの安全・安心に関わる情報をメール及びSNS（Facebook、Twitter）で配信していますので、次のメールアドレス及びURLにアクセスし登録してください。

安全メール：anzen.joetsu-city@raiden.ktaiwork.jp

Facebook：<https://www.facebook.com/anzen.info1>

Twitter：https://twitter.com/anzen_info1



安全メールはQRコードからもアクセス可能です。

問合せ：市民安全課（☎025-520-5661）

ふきんとまつり

筒方地区で毎年恒例の「ふきんとまつり」が開催されます。ぜひお越しください。

と き：6月5日⑩10:00~13:30

場 所：旧筒方小学校

問 合 せ：ふきんとまつり実行委員会事務局
中嶋隆一さん（☎090-2485-3676）
新井 広さん（☎090-2173-8161）



税・保険料の納期限

≪5月31日(火)≫

- 軽自動車税（全期）
- 後期高齢者医療保険料（随時期）
- 介護保険料（2期）

≪6月30日(木)≫

- 市・県民税（1期）
- 介護保険料（3期）

税

☆板倉区の人口・世帯数

人 口…6,194人（-21）

男 性…3,019人（-8）

女 性…3,175人（-13）

世帯数…2,165世帯（-3）

※令和4年5月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

